

Nesnižujte teplotu vody v bojleru pod 50 °C. Hrozilo by vám vyšší riziko nákazy legionellou

NESNIŽUJTE TEPLOTU VODY V BOJLERU POD 50 °C

Hrozilo by vám vyšší riziko nákazy legionellou

Při současných cenách energie se může zdát jako dobrý nápad snížit teplotu vody v bojleru. Jenže ekonomika provozu není všechno... Teplota by se měla ideálně pohybovat kolem 50 až 60 °C. Při jejím poklesu pod 45 °C významně vzrůstá riziko množení bakterie *Legionella*, která způsobuje tzv. legionářskou nemoc. Bakterie *Legionella* se totiž nejrychleji množí v prostředí stojaté vody, jejíž teplota se pohybuje mezi 20 až 45 °C. Nejčastěji se proto vyskytuje v klimatizačních zařízeních, vzduchotechnice a potrubních systé-

VIZUALIZACE: DZD



mech s nedostatečnou cirkulací vody, kde se tvoří povlaky složené z usazenin, vodního kamene a společenstev mikroorganismů. Jejich vdechnutí (například při sprchování) způsobuje především u citlivých jedinců tzv.

legionářskou nemoc – akutní horečnaté onemocnění, postihující především dýchací cesty. Mezi její příznaky patří bolest hlavy, slabost či suchý kašel. Při těžším průběhu se může vyskytnout i zvracení, průjem, vykašlávání krve a bolesti svalů. Při komplikacích může dojít až k úplnému selhání ledvin a jater. Nejzávažnějším a zároveň také nejčastějším projevem je zápal plic.

Počty případů nákazy bakteriemi rodu *Legionella* mají v České republice od roku 2005 (s drobnými výkyvy) stoupající tendenci. Jedná se sice „pouze“ o 200 až 300 onemocnění ročně, přesto se nedoporučuje tuto hrozbu nijak bagatelizovat. ■