

Nesnižujte teplotu vody v bojleru pod 50 °C. Hrozilo by vám vyšší riziko nákazy legionellou

NESNIŽUJTE TEPLOTU VODY V BOJLERU POD 50 °C. HROZILO BY VÁM VYŠŠÍ RIZIKO NÁKAZY LEGIONELLOU

Zveřejněno uživatelem [EfektivníÚspory.cz](https://www.efektivniuspory.cz) | Říj 10, 2022



V současnosti čelíme bezprecedentní energetické krizi, která se promítá do razantního zdražování cen energií, nejistoty ohledně zajištění dodávek plynu v zimním období i vysoké inflace pohybující se jen těsně pod 20 %. Snažte se v domácnosti šetřit energiemi, abyste ochránili váš rozpočet? Pokud uvažujete o snižování teploty vody v bojleru jako jedné z cest k finančním úsporám, buďte opatrní. Tato teplota by se totiž měla ideálně pohybovat kolem 50 až 60 °C. Při jejím poklesu pod 45 °C významně vzrůstá riziko množení bakterie legionella, která způsobuje tzv. legionářskou nemoc. S tipy, jak tomuto nebezpečí předejít a ochránit své zdraví, přichází DZ Dražice, největší český výrobce ohřívačů vody a akumuláčnických nádrží.

Bakterie legionella se nejrychleji množí v prostředí stojaté vody, jejíž teplota se pohybuje mezi 20 až 45 °C. Nejčastěji se proto vyskytuje v klimatizačních zařízeních, vzduchotechnice a potrubních systémech s nedostatečnou cirkulací vody, kde se tvoří povlaky složené z usazenin, vodního kamene a společenstev mikroorganismů. Její vdechnutí (například při sprchování) způsobuje především u citlivých jedinců tzv. legionářskou nemoc – akutní horečnaté onemocnění, postihující především dýchací cesty. Mezi její příznaky patří bolest

hlavy, slabost či suchý kašel. Nejzávažnějším a zároveň také nejčastějším projevem je zápal plic.

„Počty případů nákazy bakteriemi rodu legionella mají v České republice od roku 2005 (s drobnými výkyvy) stoupající tendenci. Jedná se sice ‘pouze’ o 200 až 300 onemocnění ročně, přesto nedoporučujeme tuto hrozbu nijak bagatelizovat. Rozhodně proto příliš nesnižujte teplotu vody v bojleru, zvláště pokud nevíte, v jakém stavu jsou rozvody. Optimální je, aby se pohybovala kolem 50 až 60 °C s možností pravidelného krátkodobého přehřátí nad 70 °C, což je teplota, která bakterie ve vnitřních prostorách bojleru zcela vyhubí. Mezi další možnosti, jak zamezit množení tohoto nebezpečného patogenu, patří minimalizace rozvodů, řádná údržba a sanitace rozvodného systému a zařízení, která na něj navazují, regulace systému, aby neumožňoval stagnaci vody, nebo chemické odstranění řas, slizu, sedimentů a v nich vznikajících biofilmů. Pozor byste si měli dávat i na materiály, které podporují množení mikroorganismů. K těm se řadí pryž a některé druhy plastů,“ vysvětluje Lukáš Formánek, technický ředitel DZ Dražice, a dodává: *„V současné době jsou na trhu i ohřívače vody se speciální funkcí pravidelného ohřevu vody na 70 °C – např. OKHE Smart 3. generace.“*

Chcete šetřit energii, a přitom se nevystavit riziku onemocnění? *„Pořídte si energeticky úsporný ohřívač vody a změňte některé své návyky,“* radí Lukáš Formánek a poskytuje také **9 snadných tipů, jak šetřit vodou:**

1. Zvolte si úsporný a ekologický ohřívač vody, který nainstalujte blízko odběrného místa.
2. Nezapomínejte na pravidelný servis bojleru, pojistného ventilu a instalaci expanzní nádoby.
3. Nahradte pravidelnou koupel krátkým sprchováním, při němž dosáhnete až 3x menší spotřeby teplé vody než při koupání ve vaně.
4. Prádlo perte, až když se vám podaří zcela naplnit pračku, a dbejte na nastavení správné teploty – jejím snížením z 90 °C na 60 °C ušetříte více než 30 %
5. Používejte záchod s duálním splachováním, díky němuž ušetříte až 8 litrů vody na jedno spláchnutí.
6. Nenechte kapat kohoutky ani protékat záchod – zbytečně se tak připravujete o tisíce litrů vody ročně.
7. Omezte průtok vody baterií – běžným vodovodním kohoutkem proteče 12 až 20 litrů vody za minutu. Pořídte si proto perlátor, který proud vody redukuje a usměrňuje.
8. Myjte nádobí v úsporné myčce – oproti mytí pod tekoucí vodou tak ušetříte až 60 % vody a stejně tolik energie.
9. Zahradu nebo květiny zalévejte dešťovou vodou.

<https://efektivniuspory.cz/nesnizujte-teplotu-vody-v-bojleru-pod-50-c-hrozilo-by-vam-vyssi-riziko-nakazy-legionellou/>