

## **Nesnižujte teplotu vody v bojleru pod 50 °C. Hrozilo by vám vyšší riziko nákazy legionellou**

Nesnižujte teplotu vody v bojleru pod 50 °C. Hrozilo by vám vyšší riziko nákazy legionellou

Jiří Cysař

3. 10. 2022



**V současnosti čelíme bezprecedentní energetické krizi, která se promítá do razantního zdražování cen energií, nejistoty ohledně zajištění dodávek plynu v zimním období i vysoké inflace pohybující se jen těsně pod 20 %. Snažte se v domácnosti šetřit energiemi, abyste ochránili váš rozpočet? Pokud uvažujete o snižování teploty vody v bojleru jako jedné z cest k finančním úsporám, buďte opatrní. Tato teplota by se totiž měla ideálně pohybovat kolem 50 až 60 °C. Při jejím poklesu pod 45 °C významně vzrůstá riziko množení bakterie legionella, která způsobuje tzv. legionářskou nemoc. S tipy, jak tomuto nebezpečí předejít a ochránit své zdraví, přichází DZ Dražice, největší český výrobce ohřívačů vody a akumulacních nádrží.**

Bakterie legionella se nejrychleji množí v prostředí stojaté vody, jejíž teplota se pohybuje mezi 20 až 45 °C.

Nejčastěji se proto vyskytuje v klimatizačních zařízeních, vzduchotechnice a potrubních systémech s nedostatečnou cirkulací vody, kde se tvoří povlaky složené z usazenin, vodního

kamene a společenstev mikroorganismů. Její vdechnutí (například při sprchování) způsobuje především u citlivých jedinců tzv. legionářskou nemoc – akutní horečnaté onemocnění, postihující především dýchací cesty. Mezi její příznaky patří bolest hlavy, slabost či suchý kašel. Nejzávažnějším a zároveň také nejčastějším projevem je zápal plic.

*„Počty případů nákazy bakteriemi rodu legionella mají v České republice od roku 2005 (s drobnými výkyvy) stoupající tendenci. Jedná se sice ‘pouze’ o 200 až 300 onemocnění ročně, přesto nedoporučujeme tuto hrozbu nijak bagatelizovat. Rozhodně proto příliš nesnižujte teplotu vody v bojleru, zvláště pokud nevíte, v jakém stavu jsou rozvody. Optimální je, aby se pohybovala kolem 50 až 60 °C s možností pravidelného krátkodobého přehřátí nad 70 °C, což je teplota, která bakterie ve vnitřních prostorách bojleru zcela vyhubí. Mezi další možnosti, jak zamezit množení tohoto nebezpečného patogenu, patří minimalizace rozvodů, řádná údržba a sanitace rozvodného systému a zařízení, která na něj navazují, regulace systému, aby neumožňoval stagnaci vody, nebo chemické odstranění řas, slizu, sedimentů a v nich vznikajících biofilmů. Pozor byste si měli dávat i na materiály, které podporují množení mikroorganismů. K těm se řadí pryž a některé druhy plastů,“ vysvětluje Lukáš Formánek, technický ředitel DZ Dražice, a dodává: „V současné době jsou na trhu i ohřívače vody se speciální funkcí pravidelného ohřevu vody na 70 °C – např. OKHE Smart 3. generace.“*

<https://www.cysnews.cz/ostatni/nesnizujte-teplotu-vody-v-bojleru-pod-50-c-hrozilo-by-vam-vyssi-riziko-nakazy-legionellou/>