

Nesnižujte teplotu vody v bojleru pod 50 °C. Hrozilo by vám vyšší riziko nákazy legionellou

Nesnižujte teplotu vody v bojleru pod 50 °C. Hrozilo by vám vyšší riziko nákazy legionellou

Redakce, 3.10.2022



V současnosti čelíme bezprecedentní [energetické krizi](#), která se promítá do razantního [zdražování cen energií](#), nejistoty ohledně zajištění dodávek [plynu](#) v zimním období i [vysoké inflace](#) pohybující se jen těsně pod 20 %. Snažíte se v domácnosti šetřit [energiemi](#), abyste ochránili váš [rozpočet](#)? Pokud uvažujete o snižování teploty [vody](#) v bojleru jako jedné z [cest](#) k finančním úsporám, buďte opatrní. Tato teplota by se totiž měla ideálně pohybovat kolem 50 až 60 °C. Při jejím poklesu pod 45 °C významně vzrůstá riziko množení bakterie legionella, která způsobuje tzv. legionářskou nemoc. S tipy, jak tomuto nebezpečí předejít a ochránit své zdraví, přichází DZ [Dražice](#), největší český výrobce ohřivačů [vody](#) a akumulčních nádrží.

Bakterie legionella se nejrychleji množí v prostředí stojaté [vody](#), jejíž teplota se pohybuje mezi 20 až 45 °C. Nejčastěji se proto vyskytuje v klimatizačních zařízeních, vzduchotechnice a potrubních systémech s nedostatečnou cirkulací [vody](#), kde se tvoří povlaky složené z usazenin, vodního kamene a společenstev mikroorganismů. Její vdechnutí (například při sprchování) způsobuje především u citlivých jedinců tzv. legionářskou nemoc – akutní horečnaté onemocnění, postihující především dýchací [cesty](#). Mezi její příznaky patří bolest

hlavy, slabost či [suchý](#) kašel. Nejzávažnějším a zároveň také nejčastějším projevem je zápal plic.

„ Počty případů [nákazy](#) bakteriemi rodu *legionella* mají v [České republice](#) od roku 2005 (s drobnými výkyvy) stoupající tendenci. Jedná se sice 'pouze' o 200 až 300 onemocnění ročně, přesto nedoporučujeme tuto hrozbu nijak bagatelizovat. Rozhodně proto příliš nesnižujte teplotu [vody](#) v bojleru, zvláště pokud nevíte, v jakém stavu jsou rozvody. Optimální je, aby se pohybovala kolem 50 až 60 °C s možností pravidelného krátkodobého přehřátí nad 70 °C, což je teplota, která bakterie ve vnitřních prostorách bojleru zcela vyhubí. Mezi další možnosti, jak zamezit množení tohoto nebezpečného patogenu, patří minimalizace rozvodů, řádná údržba a sanitace rozvodného systému a zařízení, která na něj navazují, regulace systému, aby neumožňoval stagnaci [vody](#), nebo chemické odstranění řas, slizu, sedimentů a v nich vznikajících biofilmů. Pozor byste si měli dávat i na materiály, které podporují množení mikroorganismů. K těm se řadí pryž a některé druhy plastů ,“ vysvětluje Lukáš Formánek, technický ředitel DZ [Dražice](#).

Chcete šetřit [energii](#), a přitom se nevystavit riziku onemocnění? „Pořídte si energeticky úsporný ohřívač [vody](#) a změňte některé své návyky,“ radí Lukáš Formánek a poskytuje také **9 snadných tipů, jak šetřit vodou:**

1. Zvolte si úsporný a [ekologický](#) ohřívač [vody](#), který nainstalujete blízko odběrného místa.
2. Nezapomínejte na pravidelný servis bojleru, [pojistného](#) ventilu a instalaci expanzní nádoby.
3. Nahradte pravidelnou koupel krátkým sprchováním, při němž dosáhnete až 3x menší spotřeby teplé [vody](#) než při koupání ve vaně.
4. [Prádlo](#) perte, až když se vám podaří zcela naplnit pračku, a dbejte na nastavení správné teploty – jejím snížením z 90 °C na 60 °C ušetříte více než 30 % [energie](#).
5. Používejte záchod s duálním splachováním, díky němuž ušetříte až 8 litrů [vody](#) na jedno spláchnutí.
6. Nenechte kapat kohoutky ani protékat záchod – zbytečně se tak připravujete o tisíce litrů [vody](#) ročně.
7. Omezte průtok [vody](#) baterií – běžným [vodovodním](#) kohoutkem proteče 12 až 20 litrů [vody](#) za minutu. Pořídte si proto perlátor, který proud [vody](#) redukuje a usměrňuje.
8. Myjte nádobí v úsporné myčce – oproti mytí pod tekoucí [vodou](#) tak ušetříte až 60 % [vody](#) a stejně tolik [energie](#).
9. Zahradu nebo květiny zalévejte dešťovou [vodou](#).

<https://www.bydlet.cz/674278-nesnizujte-teplotu-vody-v-bojleru-pod-50-c-hrozilo-by-vam-vyssi-riziko-nakazy-legionellou/>